


Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
8:00						
8:30						
9:00			09:00: Nordic Walking Inge Huber (Treffpunkt Sportheim)			
9:30						
10:00						
10:30						
11:00						
11:30						
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
14:00	14:00: Gymnastik Damen Gabi Gangnus			14-17Uhr Tennis, Kurt Hauer, Rasvan Rusu		
14:30						
15:00		15:00: Rückengymnastik; Wirbelsäule, Osteoporose Irene Kammerloher			15:00: Eltern - Kind Turnen Melanie Heidler	
15:30						
16:00	16:00: Leichtathletik Sport nach eins für 3./4. Klasse Verschoben auf 17:45 durchgeführt durch Kathrin Warta (bis zur Rückkehr von Hans Katzenbogner).	16:00: Fußball E-Jugend Plunien	16:00 Uhr Fußball Bambini Sabrina Hartl		16:00: Kinderturnen II 4-6 Jahre Melanie Heidler	
16:15						
16:30						
16:45						
17:00		17:00: Kinderturnen ab 7 Jahre Antonia Schredl	17:00: Judo Stefan Steinsdorfer	17:00: Kinderturnen 4-6 Jahre Antonia Schredl	17:00: Judo spielend lernen für Kinder ab 5 Jahren bis einschl. 2. Schuljahr Vanessa & Moritz	
17:15						
17:30						
17:45	17:45: Leichtathletik 3/4 (siehe oben) und ab 5. Klasse Kathrin Warta Ende 19:15	18:00: Tischtennis Jugend Christian Guck		18:00: Tischtennis - Jugend Christian Guck	18:15: Judo allgemeine Grundausbildung mit Wettkampfbezug ab 3. Schuljahr Vanessa & Moritz	
18:00						
18:15						
18:30						
18:45						
19:00		19:30: Tischtennis Herren	19:30: Bodyfit Andrea Grassl	19:30: Tischtennis - Herren	19:30: Gymnastik Erwachsene Leonhard Henglein	
19:30						
20:00	20:00: Gymnastik Damen Pilates; Gabi Huber		20:30: Power Yoga Mandy Ludwig		20:30: Volleyball Manfred Rinke Im Wechsel mit Halle Paunzhausen	
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						