

Mitgliederversammlung 2025

Abteilungsbericht Gymnastik

Jahresbericht - Abteilung Gymnastik

Höhepunkte aus dem Berichtsjahr 2024:

- Infos aus den einzelnen Kursen (Neuerungen in **fett** markiert)
- Erweiterung Kursangebot
- Steigende Mitgliederzahlen



Mandy Ludwig
Abteilungsleiterin

Mitgliederversammlung 2025

Abteilungsbericht Gymnastik



Kurse der Abteilung Gymnastik

Eltern-Kind-Turnen

Der perfekte Einstieg für die Kleinsten, um gemeinsam mit den Eltern oder Großeltern spielerisch Bewegung zu erleben.

Aufgrund der steigenden Nachfrage konnte eine zweite Gruppe implementiert werden.

1. Gruppe: montags 14:30 Uhr bis 15:30 Uhr (Leitung: Viviane Hauner)

2. Gruppe (NEU): dienstags 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr (Leitung: Mona Hufnagel)

Mitgliederversammlung 2025

Abteilungsbericht Gymnastik



Kurse der Abteilung Gymnastik

Kinderturnen

Spielerisch die Freude an Sport und Bewegung entdecken. Hier lernen die Kinder grundlegende Turnübungen, verbessern ihre Koordination und stärken ihr Selbstvertrauen.

Kinderturnen Kindergarten / Vorschule Gruppe 1: dienstags 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr (Leitung: Melanie Heidler)

Kinderturnen Kindergarten / Vorschule Gruppe 2: freitags 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr (Leitung: Michelle John)

ÜBUNGSLEITERWECHSEL:

In der Gruppe 2 gab es einen Übungsleiterwechsel: Emilia Altmann wurde übergangsweise durch Manuela Razinger abgelöst, so dass die Kinderturnstunde weiterhin stattfinden kann. Mittlerweile hat die Leitung dieser Gruppe Michelle John übernommen.

Mitgliederversammlung 2025

Abteilungsbericht Gymnastik



Kurse der Abteilung Gymnastik

Kinderturnen

Kinderturnen 1./2. Klasse: donnerstags 17:00 Uhr – 18:00 Uhr (Leitung: Antonia Schredl)

Kinderturnen 3./4. Klasse: donnerstags 16:00 Uhr – 16:45 Uhr (Leitung: Antonia Schredl)

ORTS- UND ZEITWECHSEL:

Aufgrund beruflicher Veränderung konnte Antonia die ursprünglichen Zeiten für die Kinderturnstunde der 3./4. Klasse (Dienstag Nachmittag) nicht mehr wahrnehmen. Auf der Suche nach Alternativen wurde diese Stunde auf Donnerstag 16:00 Uhr - 17:00 Uhr verschoben. In den Wintermonaten kollidierte diese Stunde allerdings mit der Tennisschule/Ballschule, welche im Winter in der Halle trainieren.

Aber auch hierfür gab es eine Lösung! Da wir den Saal am Pantaleonsberg für das Sportangebot nutzen dürfen, zieht Antonia mit den Kindern für diesen Zeitraum in den Saal und bietet ein Turn- und Tanzangebot für diese Altersgruppe an. Ein großes Dankeschön an Antonia für ihre Flexibilität und Einsatzbereitschaft!

Mitgliederversammlung 2025

Abteilungsbericht Gymnastik



Kurse der Abteilung Gymnastik

Leichtathletik

Spielerisches Erlernen von grundlegenden sportlichen Disziplinen wie Laufen, Springen und Werfen

Sport nach der Schule für 3./4. Klasse: montags 15:30 Uhr – 17:00 Uhr (Leitung: Daniela Glas)

Sport nach der Schule ab 5. Klasse: montags: 17:00 Uhr – 18:30 Uhr (Leitung: Daniela Glas)

ÜBUNGSLEITERWECHSEL:

Aufgrund beruflicher Veränderung konnten Luca Kunstmann und Simon Rauschecker die Leitung der Leichtathletikstunden nicht mehr wahrnehmen.

Wir haben mit Daniela Glas eine hervorragende Übungsleiterin gefunden, welche beide Stunden übernimmt und erfolgreich einen Trainerschein absolviert hat. Dieser ist vor allem für die Gruppe der 3./4. Klasse wichtig. Denn für diese Gruppe wird eine Sport AG gefördert, welche über viele Jahre hinweg immer die Kreisolympiade gewonnen hat.

Mitgliederversammlung 2025

Abteilungsbericht Gymnastik



Kurse der Abteilung Gymnastik

Zumba Kids

Rhythmus, Tanz und Spaß für bewegungsfreudige Kinder

Zumba Kids (6 – 9 Jahre): mittwochs 15:00 Uhr – 16:00 Uhr (Leitung: Nicole Stolpmann)

Nicole begeistert die Kinder mit einfachen Choreografien und Spaß an der Bewegung.

Bei Bedarf kann eine weitere Zumba Kids Stunde für ältere Kinder (ab 10 Jahre) angeboten werden.



Mitgliederversammlung 2025

Abteilungsbericht Gymnastik



Kurse der Abteilung Gymnastik

Kinderyoga

Konzentration, Beweglichkeit und Entspannung werden hier auf altersgerechte Weise vermittelt

Kinderyoga (4-6 Jahre): montags 16:00 Uhr – 17:00 Uhr (Leitung: Manuela Razinger)

NEUER KURS:

Die Nachfrage war in diesem Bereich sehr groß und wir sind glücklich mit Manuela Razinger eine ausgebildete Kinderyogalehrerin gefunden zu haben. Die gelernte Kindererzieherin unterrichtet die Kinder jeden Montag in der Turnhalle des Kindergarten St. Pantaleon.



Mitgliederversammlung 2025

Abteilungsbericht Gymnastik



Kurse der Abteilung Gymnastik

Damengymnastik / Pilates

Ganzheitliches Training, Kräftigung Tiefenmuskulatur und Förderung einer gesunden Körperhaltung

Gymnastik / Pilates: montags 19:30 Uhr – 20:30 Uhr (Leitung: Mandy Ludwig)

ÜBUNGSLEITERWECHSEL:

Leider konnte unsere Übungsleiterin Gaby Huber krankheitsbedingt diese Stunde nicht mehr leiten. Für die Zeit der Genesung wird dieser Kurs von Mandy Ludwig übernommen, so dass es keinerlei Ausfall gibt und unsere Teilnehmer:innen durchgängig trainieren konnten. Gaby leitete diesen Kurs viele Jahre lang und wir hoffen das sie bald wieder vollständig genesen ist und eventuell auch diesen Kurs wieder übernehmen wird.

Wir würden uns sehr freuen.



Mitgliederversammlung 2025

Abteilungsbericht Gymnastik



Kurse der Abteilung Gymnastik

Rückengymnastik

Stärkung der Rückenmuskulatur und Vorbeugung von Beschwerden

Rückengymnastik / Osteoporose: dienstags 15:00 Uhr – 16:00 Uhr (Leitung: Irene Kammerloher)

RückenFIT: donnerstags 18:30 Uhr – 19:30 Uhr (Leitung: Mandy Ludwig)

NEUER KURS:

Nach einem Artikel im Gemeindeblatt war die Nachfrage nach dem neuen RückenFIT Kurs sehr groß. Zu Beginn des Kurses trainierten wir in der Turnhalle des Gemeindecindergartens Kleeblattl. Nach kurzer Zeit stießen wir an Kapazitätsgrenzen, denn die Nachfragen rissen nicht ab. Da die Schulturnhalle keine freien Slots mehr bot, suchten wir nach einem größeren Raum im Gemeindegebiet. Wir sind froh und dankbar, dass wir den Saal am Pantaleonsberg nutzen dürfen.

Mitgliederversammlung 2025

Abteilungsbericht Gymnastik



Kurse der Abteilung Gymnastik

Zumba

Ein energiegeladenes Tanzworkout zu mitreißender Musik, das Ausdauer, Koordination und Spaß fördert

Zumba Gruppe 1: dienstags 20:00 Uhr – 21:00 Uhr (Leitung: Nicole Stolpmann)

Zumba Gruppe 2. donnerstags 19:30 Uhr – 20:30 Uhr (Leitung: Nicole Stolpmann)

ORTSWECHSEL:

Aufgrund der anhaltend hohen Nachfrage und steigender Teilnehmerzahlen stoßen wir wieder auf Kapazitätsgrenzen der Turnhalle im Gemeindegarten Kleeblatt. Um hier auch weiterhin allen Interessierten die Möglichkeit zur Teilnahme zu bieten, weichen wir hier ebenfalls mit dem Donnerstagskurs in den Saal am Pantaleonsberg aus.



Mitgliederversammlung 2025

Abteilungsbericht Gymnastik



Kurse der Abteilung Gymnastik

Gymnastik Senioren

Speziell entwickelte Übungen, die die Beweglichkeit, Koordination und Kraft im Alter fördern und gleichzeitig den Kreislauf stärken.

Gymnastik für Senioren: mittwochs 14:00 Uhr – 15:00 Uhr (Leitung: Johanna Schuhbauer)

ÜBUNGSLEITERWECHSEL:

Leider konnte unsere Übungsleiterin Gabi Gangus krankheitsbedingt diese Stunde nicht mehr leiten. Gabi Gangus leitete diese Stunde viele Jahrzehnte ehrenamtlich und wir danken ihr für ihren mühelosen Einsatz. Wir wünschen Gabi von Herzen eine schnelle und vollständige Genesung!

Für diese Stunde konnten wir Johanna Schuhbauer gewinnen, welche voller Elan und mit vielen neuen Ideen den Kurs übernimmt.

Mitgliederversammlung 2025

Abteilungsbericht Gymnastik



Kurse der Abteilung Gymnastik

Bodyfit

Intensives Ganzkörper-Workout für Erwachsene, das sowohl Kraft als auch Ausdauer trainiert.

Bodyfit: mittwochs 19:30 Uhr – 20:30 Uhr (Leitung: Verena Nerl)

PAUSE und WIEDERAUFNAHME:

Krankheitsbedingt musste dieser Kurs leider für einige Monate pausieren.

Wir freuen uns aber umso mehr, dass Verena wieder fit genug ist und die Stunde wieder übernimmt.

Mitgliederversammlung 2025

Abteilungsbericht Gymnastik



Kurse der Abteilung Gymnastik

Yoga

Kombination aus körperlichen Übungen, Atemtechniken und Entspannung. Perfekt um Stress abzubauen und die Beweglichkeit zu fördern.

Yoga: mittwochs 20:30 Uhr – 21:30 Uhr (Leitung: Mandy Ludwig)

Steigende Nachfrage und Mitgliederzahlen.



Mitgliederversammlung 2025

Abteilungsbericht Gymnastik



Kurse der Abteilung Gymnastik

Gymnastik Erwachsene / Herrengymnastik

Ganzheitlichen Training, das Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer fördert

Gymnastik Erw. / Herrengymnastik: freitags 19:30 Uhr – 20:30 Uhr (Leitung Peter Dinnes, Leonhard Henglein)

Im Zeitraum März (ab Zeitemstellung) bis Oktober: Lauftreff (Treffpunkt Parkplatz Sportheim)

Mitgliederversammlung 2025

Abteilungsbericht Gymnastik



Kurse der Abteilung Gymnastik

Nordic Walking

Gelenkschonendes Ausdauertraining an der frischen Luft

Nordic Walking: mittwochs 9:00 Uhr – 10:00 Uhr (Leitung: Inge Huber)

Treffpunkt: Sportheim

Mitgliederversammlung 2025

Abteilungsbericht Gymnastik

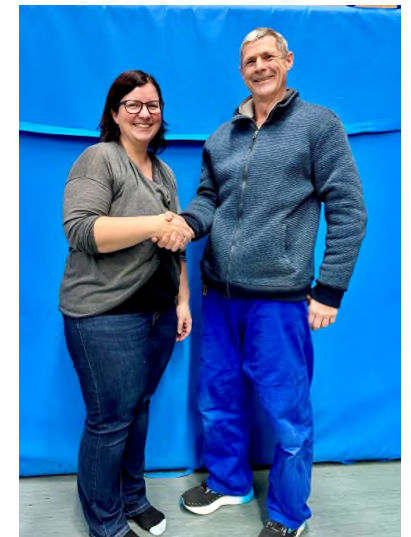


Kurse der Abteilung Gymnastik

Judo:

Ein bedeutender Schritt war die Ausgliederung des Bereiches Judo, der bisher Teil der Gymnastikabteilung war. Auf Antrag wurde Judo eine eigenständige Abteilung des Sportvereins. Christin Weber – Sportwartin der Abteilung Judo - unterstützt Stephan Steinsdorfer bei allen organisatorischen Belangen.

Trotzdem mussten wir hier auch eine Herausforderung meistern. Moritz Betz, der bisher als Trainer tätig war, hat aus beruflichen Gründen Kranzberg verlassen und kann Stephan nicht mehr unterstützen. Dennoch konnten geeignete Nachfolger gefunden werden, so dass der Trainingsbetrieb weiterhin reibungslos läuft. Wir freuen uns über die neu gewonnene Eigenständigkeit der Judo-Abteilung.



Mitgliederversammlung 2025

Abteilungsbericht Gymnastik



Gesamtmitgliederzahl Abteilung Gymnastik zum **18.03.2025**: 349 Mitglieder

Kurs	Mitglieder zum 01.01.2024	Mitglieder zum 01.01.2025	Differenz
Bodyfit	4	5	+1
Eltern-Kind-Turnen	13	43	+30
Gymnastik / Pilates	30	36	+6
Gymnastik Senioren	29	29	0
Gymnastik Herren	13	13	0
Kinderturnen GESAMT	38	55	+17
Leichtathletik GESAMT	21	22	+1
Nordic Walking	14	14	0
RückenFIT	0	21	+21
Rückengymn./Osteoporose	11	13	+3
Yoga GESAMT	23	38	+15
Zumba GESAMT	25	42	+17

Mitgliederversammlung 2025

Abteilungsbericht Gymnastik



Ausblick:

Die Abteilung Gymnastik verzeichnet erfreuliche Entwicklungen und blickt optimistisch in die Zukunft. Durch die Erweiterung und Bereicherung des Kursangebotes sowie die flexible Reaktion auf Nachfragen konnten wir eine steigende Mitgliederzahl gewinnen.

Für die kommenden Jahre bleibt das Ziel, das Angebot der Gymnastikabteilung weiter auszubauen. Wir legen besonderen Wert darauf, die Bedürfnisse aller Altersgruppen zu berücksichtigen und neue Zielgruppen anzusprechen. Folgende Planungen stehen dabei im Mittelpunkt:

- Nutzung des Saals am Pantaleonsberg: Die Nutzung des Raums wird weiter geprüft, um zusätzliche Kapazitäten zu schaffen.
- Integration neuer Räumlichkeiten: Sobald die Ganztagesbetreuung in der Grundschule mit dazugehöriger Erweiterung abgeschlossen ist, steht dem Sportverein höchstwahrscheinlich ein zusätzlicher Gymnastikraum zur Verfügung. Diesen wollen wir aktiv in unser Programm integrieren.
- Altersgerechte Angebote: Aufgrund des demografischen Wandels werden wir das Angebot auf die älteren Generationen prüfen und evtl. ausbauen, um ein breites und altersgerechtes Angebot für alle Mitglieder zu gewährleisten

Mitgliederversammlung 2025

Abteilungsbericht Gymnastik



Sonstiges:

Auf Anfrage der Fußballer (2. Mannschaft der Herren) haben wir ein paar zusätzliche Trainingseinheiten übernommen. Wir hatten viel Spaß und es wurden Workouts, Kräftigungs- und Dehnungseinheiten durchgeführt, bei denen die Fußballer auch einmal an ihre Grenzen kamen 😊

Diese Zusammenarbeit war, denken wir, nicht nur für uns eine tolle Erfahrung. Vielleicht lassen sich solche Einheiten in Zukunft wiederholen und weiter ausbauen. Wir sind jedenfalls bereit.



Mitgliederversammlung 2025

Abteilungsbericht Gymnastik



Sonstiges:

Neujahrs-Special mit Nicole und Mandy

Aus einem spontanen Gedanken ist ein grandioser Abend geworden.

Zu unserem Neujahrsspecial, bei dem wir Zumba, Pilates und Yoga kombinierten, kamen 35 Sportbegeisterte.

In 110 Minuten brachten wir die Halle zum Beben und konnten so einige neue Mitglieder gewinnen.

Solche oder ähnliche Specials werden wir weiterhin durchführen!



Mitgliederversammlung 2025

Abteilungsbericht Gymnastik



Dank:

Ein ganz besonderer Dank gilt dem Vorstand des Sportvereins für das entgegengebrachte Vertrauen und die Unterstützung unserer Arbeit. Ohne diese Rückendeckung wären viele Entwicklungen und Neuanschaffungen von Hilfsmitteln nicht möglich gewesen.

Ein noch größerer Dank geht jedoch an alle Mitglieder und Übungsleiter der Gymnastikabteilung. Ihr seid es, die diese Abteilung groß und einzigartig machen.