

Mitgliederversammlung 2026

Abteilungsbericht Gymnastik

Jahresbericht - Abteilung Gymnastik

Höhepunkte aus dem Berichtsjahr 2025:

- Infos aus den einzelnen Kursen (Neuerungen in **fett** markiert)
- Erweiterung Kursangebot
- Steigende Mitgliederzahlen



Mandy Ludwig
Abteilungsleiterin

Mitgliederversammlung 2026

Abteilungsbericht Gymnastik



Kurse der Abteilung Gymnastik

Eltern-Kind-Turnen

Der perfekte Einstieg für die Kleinsten, um gemeinsam mit den Eltern oder Großeltern spielerisch Bewegung zu erleben.

1. Gruppe: montags 14:30 Uhr bis 15:30 Uhr (Leitung: Viviane Hauner)

2. Gruppe: dienstags **16:00 Uhr bis 17:00 Uhr** (Leitung: Mona Hufnagel)

ZEITWECHSEL:

Aufgrund beruflicher Veränderung wurde die Stunde auf 16:00 Uhr verschoben.

Mitgliederversammlung 2026

Abteilungsbericht Gymnastik



Kurse der Abteilung Gymnastik

NEU! Musikzwerge -Tanzspaß für die Kleinsten

Ab Oktober startete dieser neue Kurs für unsere Jüngsten.
Mitmachen können Kinder im Alter von ca. 1,5 Jahren bis 4 Jahren in Begleitung der Eltern.

Im Mittelpunkt steht die Freude an Bewegung zur Musik.

Freitags 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr (Leitung: Kerstin Rottenfuß)

Mitgliederversammlung 2026

Abteilungsbericht Gymnastik



Kurse der Abteilung Gymnastik

Kinderturnen

Spielerisch die Freude an Sport und Bewegung entdecken. Hier lernen die Kinder grundlegende Turnübungen, verbessern ihre Koordination und stärken ihr Selbstvertrauen.

Kinderturnen Kindergarten / Vorschule Gruppe: freitags 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr (Leitung: Michelle John)

Kursreduzierung wegen Übungsleiterwegfall:

Zum Schuljahresende verabschiedeten wir Melanie Heidler. Ihr ist es aufgrund veränderter beruflicher Bedingungen nicht mehr möglich, die Gruppe 1 zu leiten. Da in den weiterführenden Altersklassen ebenfalls „nur“ 1 Kinderturngruppe existiert, ersetzen wir die zusätzliche Gruppe nicht. Wir danken Melanie für Ihren jahrelangen Einsatz und tolle Kinderturnstunden!!!

Mitgliederversammlung 2026

Abteilungsbericht Gymnastik



Kurse der Abteilung Gymnastik

Kinderturnen

Kinderturnen 1./2. Klasse: donnerstags 17:00 Uhr – 18:00 Uhr (Leitung: Antonia Schredl)

Kinderturnen 3./4. Klasse: **dienstags 17:00 Uhr – 18:00 Uhr** (Leitung: Antonia Schredl)

ZEITWECHSEL:

Aufgrund beruflicher Veränderung konnte Antonia die ursprünglichen Zeiten für die Kinderturnstunde der 3./4. Klasse wieder regulär dienstags wahrnehmen.

Mitgliederversammlung 2026

Abteilungsbericht Gymnastik



Kurse der Abteilung Gymnastik

Leichtathletik

Spielerisches Erlernen von grundlegenden sportlichen Disziplinen wie Laufen, Springen und Werfen

Sport nach der Schule für 3./4. Klasse: **dienstags 13:00 Uhr – 14:30 Uhr** (Leitung: Daniela Glas)

Sport nach der Schule ab 5. Klasse: montags: 17:00 Uhr – 18:30 Uhr (Leitung: Daniela Glas)

ZEITWECHSEL:

Aufgrund beruflicher Veränderung konnte Daniela die ursprünglichen Zeiten für die Leichtathletik für die 3./4. Klasse montags nicht mehr wahrnehmen. Aufgrund der Verschiebung der Eltern-Kind-Turnstunde konnte in der Turnhalle ein passendes Zeitfenster gefunden werden.

Mitgliederversammlung 2026

Abteilungsbericht Gymnastik



Kurse der Abteilung Gymnastik

Zumba Kids

Kursreduzierung wegen Übungsleiterwegfall:

Nicole Stolpmann ist es aufgrund veränderter beruflicher Bedingungen nicht mehr möglich, diese Gruppe zu leiten. Trotz intensiver Suche konnten wir leider keinen passenden Übungsleiter finden. Aufgrund der geringeren Teilnehmerzahl beim Kinderturnen 3./4.Klasse und dem attraktiven Beitragssystem haben die Kinder die Möglichkeit auf andere Kurse auszuweichen (z.B. Kinderturnen oder Leichtathletik)

Wir danken Nicole für tolle Kinderzumba-Stunden!

Mitgliederversammlung 2026

Abteilungsbericht Gymnastik



Kurse der Abteilung Gymnastik

Kinderyoga

Konzentration, Beweglichkeit und Entspannung werden hier auf altersgerechte Weise vermittelt

Kinderyoga (4-6 Jahre): montags 16:00 Uhr – 17:00 Uhr (Leitung: Manuela Razinger)



Mitgliederversammlung 2026

Abteilungsbericht Gymnastik



Kurse der Abteilung Gymnastik

Damengymnastik / Pilates

Ganzheitliches Training, Kräftigung Tiefenmuskulatur und Förderung einer gesunden Körperhaltung

Gymnastik / Pilates: montags 19:30 Uhr – 20:30 Uhr (Leitung: Mandy Ludwig)



Mitgliederversammlung 2026

Abteilungsbericht Gymnastik



Kurse der Abteilung Gymnastik

Rückengymnastik

Stärkung der Rückenmuskulatur und Vorbeugung von Beschwerden

Rückengymnastik / Osteoporose: dienstags 15:00 Uhr – 16:00 Uhr (Leitung: Irene Kammerloher)

RückenFIT: donnerstags 18:30 Uhr – 19:30 Uhr (Leitung: Mandy Ludwig)

Mitgliederversammlung 2026

Abteilungsbericht Gymnastik



Kurse der Abteilung Gymnastik

Zumba

Ein energiegeladenes Tanzworkout zu mitreißender Musik, dass Ausdauer, Koordination und Spaß fördert

Zumba Gruppe 1: dienstags 20:00 Uhr – 21:00 Uhr (Leitung: Nicole Stolpmann)

Zumba Gruppe 2. donnerstags 19:30 Uhr – 20:30 Uhr (Leitung: Nicole Stolpmann)



Während der heißen Sommermonate wurden die Zumba-Kurse nach draußen verlegt. Auf dem schattigen Bereich neben der Stocksützenbahn konnten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer trotz hoher Temperaturen aktiv bleiben. Die rhythmischen Lieder verbreiteten sich über den belebten Fußball- und Tennisplatz, sodass auch umliegende Sportlerinnen und Sportler etwas von der energiegeladenen Atmosphäre mitbekamen.

Mitgliederversammlung 2026

Abteilungsbericht Gymnastik



Kurse der Abteilung Gymnastik

Gymnastik Senioren

Speziell entwickelte Übungen, die die Beweglichkeit, Koordination und Kraft im Alter fördern und gleichzeitig den Kreislauf stärken.

Gymnastik für Senioren: mittwochs 14:00 Uhr – 15:00 Uhr (Leitung: Johanna Schuhbauer)

Mitgliederversammlung 2026

Abteilungsbericht Gymnastik



Kurse der Abteilung Gymnastik

Bodyfit

Intensives Ganzkörper-Workout für Erwachsene, dass sowohl Kraft als auch Ausdauer trainiert.

Bodyfit: mittwochs 19:30 Uhr – 20:30 Uhr (Leitung: Verena Nerl)

PAUSE und WIEDERAUFNAHME:

Krankheitsbedingt musste dieser Kurs leider im Jahr 2025 pausieren.

Wir freuen uns aber umso mehr, dass Verena wieder fit genug ist und die Stunde ab 2026 wieder übernimmt.

Mitgliederversammlung 2026

Abteilungsbericht Gymnastik



Kurse der Abteilung Gymnastik

Yoga

Kombination aus körperlichen Übungen, Atemtechniken und Entspannung. Perfekt um Stress abzubauen und die Beweglichkeit zu fördern.

Yoga: mittwochs **20:00 Uhr – 21:00 Uhr** (Leitung: Mandy Ludwig)

ZEITWECHSEL:

Aufgrund vielfacher Nachfrage wurde die Yogastunden 30 Minuten vorverlegt.

Das passende Zeitfenster konnte aufgrund der fehlenden Bodyfit Stunden gefunden werden.

Die neue Uhrzeit wird sehr gut angenommen.



Mitgliederversammlung 2026

Abteilungsbericht Gymnastik



Kurse der Abteilung Gymnastik

Männer Fitness- und Bodytraining

Ganzheitlichen Training, das Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer fördert

Männer Fitness- und Bodytraining: freitags 19:30 Uhr – 20:30 Uhr (Leitung Peter Dinnes, Leonhard Henglein)

Im Zeitraum März (ab Zeitumstellung) bis Oktober: Lauftreff (Treffpunkt Parkplatz Sportheim)

Neuer Name: wir haben uns einheitlich darauf verständigt, dass dieser Kurs einen neuen Namen braucht:
aus Herrengymnastik wurde Männer Fitness- und Bodytraining

Mitgliederversammlung 2026

Abteilungsbericht Gymnastik



Kurse der Abteilung Gymnastik

Nordic Walking

Gelenkschonendes Ausdauertraining an der frischen Luft

Nordic Walking: mittwochs 9:00 Uhr – 10:00 Uhr (Leitung: Inge Huber)

Treffpunkt: Sportheim

Mitgliederversammlung 2026

Abteilungsbericht Gymnastik



Gesamtmitgliederzahl Abteilung Gymnastik zum 01.01.2026: 421

Kurs	Mitglieder zum 01.01.2025	Mitglieder zum 01.01.2026	Differenz
Bodyfit	5	6	+1
Eltern-Kind-Turnen inkl. Musikzwerge	43	61	+18
Gymnastik / Pilates	36	58	+22
Gymnastik Senioren	29	27	-2
Gymnastik Herren	13	13	0
Kinderturnen GESAMT	55	55	0
Leichtathletik GESAMT	22	23	+1
Nordic Walking	14	14	0
RückenFIT	21	37	+16
Rückengymn./Osteoporose	13	14	+1
Yoga GESAMT	38	57	+19
Zumba GESAMT	42	56	+14

Mitgliederversammlung 2026

Abteilungsbericht Gymnastik



Ausblick:

Die Abteilung Gymnastik verzeichnet wieder erfreuliche Entwicklungen und blickt optimistisch in die Zukunft. Durch die Erweiterung und Bereicherung des Kursangebotes sowie die flexible Reaktion auf Nachfragen konnten wir erneut eine steigende Mitgliederzahl gewinnen.

Für die kommenden Jahre bleibt das Ziel, das Angebot der Gymnastikabteilung weiter auszubauen und zu halten. Wir legen besonderen Wert darauf, die Bedürfnisse aller Altersgruppen zu berücksichtigen und neue Zielgruppen anzusprechen. Folgende Planungen stehen dabei im Mittelpunkt:

- Nutzung des Saals am Pantaleonsberg: Die Nutzung des Raums wird weiter geprüft, um zusätzliche Kapazitäten zu schaffen.
- Integration neuer Räumlichkeiten: Sobald die Ganztagesbetreuung in der Grundschule mit dazugehöriger Erweiterung abgeschlossen ist, steht dem Sportverein höchstwahrscheinlich ein zusätzlicher Gymnastikraum zur Verfügung. Diesen wollen wir aktiv in unser Programm integrieren.

Mitgliederversammlung 2026

Abteilungsbericht Gymnastik



Sonstiges:

Auf Anfrage der Fußballer der 2. Herrenmannschaft hat Mandy im vergangenen Jahr zusätzliche Trainingseinheiten übernommen.

Ob auf dem Sportplatz bei sommerlichen Temperaturen oder zu Saisonbeginn im Saal am Pantaleonsberg – die gemeinsame „Arbeit“ hat allen Beteiligten viel Freude bereitet.

Im Rahmen der Einheiten wurden abwechslungsreiche Workouts sowie Kräftigungs- und Dehnübungen durchgeführt, bei denen die Spieler durchaus auch einmal an ihre Grenzen kamen.

Die Zusammenarbeit war aus unserer Sicht für beide Seiten eine wertvolle und bereichernde Erfahrung. Wir würden uns freuen, solche Einheiten künftig erneut anzubieten und weiter auszubauen. Die Bereitschaft und Motivation dafür ist auf unserer Seite in jedem Fall vorhanden!!!

Mitgliederversammlung 2026

Abteilungsbericht Gymnastik



Sonstiges:

Neujahrs-Special mit Nicole und Mandy

Zum zweiten Mal haben wir zu einem Neujahrs-Special eingeladen.

Dieses wurden zum wiederholten Male sehr gut angenommen.
Fast 40 Sportbegeisterte kamen an diesem besonderen Abend

Außerdem konnten Teilnehmer neue Kurse „schnuppern“.

Solche oder ähnliche Specials werden wir weiterhin durchführen!



Mitgliederversammlung 2026

Abteilungsbericht Gymnastik



Christkindlesmarkt:

Auch in diesem Jahr betreute die Abteilung Gymnastik ihren eigenen Stand auf dem Christkindlesmarkt. Verkauft wurden liebevoll gestaltete Adventsgestecke und Adventskränze, die von Mitgliedern der Abteilung in sorgfältiger Handarbeit angefertigt wurden.

Wie jedes Jahr trafen wir uns im Stockschützenhaus. Dort verbrachten zahlreiche engagierte Helferinnen viele Nachmittage mit Bastelarbeiten, wodurch eine angenehme und lustige Arbeitsatmosphäre entstand.

Die hohe Qualität und liebevolle Kreativität der gefertigten Stücke führte bereits im Vorfeld zu zahlreichen Vorbestellungen. Auch der Vorverkauf verlief sehr erfolgreich, sodass ein großer Teil der Gestecke und Kränze schon vor dem Markttag verkauft wurde.

Am Tag des Christkindlesmarktes wurde der Stand ansprechend dekoriert – und am Ende **vollständig leer gekauft**. Ein wirklich hervorragendes Ergebnis!

Der erzielte Erlös in Höhe von mehreren Tausend Euro wurde vollständig an den Sportverein gespendet. Die Aktion hat allen Beteiligten viel Freude bereitet und war ein schöner gemeinsamer Erfolg.

Mitgliederversammlung 2026

Abteilungsbericht Gymnastik



Mitgliederversammlung 2026

Abteilungsbericht Gymnastik



Dank:

Ein besonderer Dank gilt dem Vorstand für die stets verlässliche Unterstützung im vergangenen Jahr. Als Abteilungsleitung gibt es immer wieder Herausforderungen zu bewältigen – sei es durch Wechsel im Übungsleiterteam oder durch den erhöhten Bedarf an Arbeits- und Trainingsmaterial aufgrund steigender Mitgliederzahlen. In all diesen Belangen stand der Vorstand jederzeit zur Seite: bei Abstimmungen mit der Gemeinde, bei notwendigen Anschaffungen sowie mit Rat und Tat im laufenden Betrieb. Diese Unterstützung hat wesentlich dazu beigetragen, den Trainings- und Kursbetrieb reibungslos sicherzustellen.

Ein noch größerer Dank geht jedoch an alle Mitglieder und Übungsleiter der Gymnastikabteilung. Ihr seid es, die diese Abteilung groß und einzigartig machen.